

بسمه تعالی

سوال های مرتبط مبارزه با مواد مخدر و روانگردانها به منظور برگزاری مسابقه

ردیف	سوال	پاسخ
۱	تعداد افراد مصرف کننده مواد مخدر در جامعه جهانی (جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال) که در سال ۲۰۱۸ میلادی حداقل یک نوع ماده مخدر یا روان گردان مصرف نموده اند؟	۲۶۹ میلیون نفر
۲	آمار فوت ناشی از مصرف مواد در سال ۲۰۱۷ در جامعه جهانی به چه میزان بوده است ؟	۵۸۵ هزار نفر
۳	اولین کشور تولید کننده مواد مخدر در جهان کدام کشور است؟	کشور افغانستان
۴	میزان سطح زیر کشت خشخاش در سال ۲۰۱۸ در کشور افغانستان چقدر بوده است ؟	۲۶۳ هزار هکتار
۵	در امر مبارزه با مواد مخدر کدام کشور نسبت به تحریم های ظالمانه و یک جانبه به کشورمان مبادرت ورزیده است؟	کشور آمریکا
۶	پرچمدار امر مبارزه با مواد مخدر در جامعه جهانی که بالاترین میزان کشفیات مواد مخدر در سطح جهان را دارا است کدام کشوری باشد؟	کشور جمهوری اسلامی ایران تریاک : میزان کشفیات ۹۰ درصد مرفین : میزان کشفیات ۴۸ درصد هروئین: میزان کشفیات ۲۶ درصد
۷	جمهوری اسلامی ایران در چهار دهه اخیر پس از انقلاب اسلامی چقدر از مواد مخدر ورودی به کشور ایران را کشف کرده است ؟	بیش از ۱۲ هزار تن
۸	جمهوری اسلامی ایران در چهار دهه اخیر چه تعداد شهید برای مبارزه تقدیم نموده است ؟	بیش از ۳۸۰۰ نفر
۹	جمهوری اسلامی ایران در چهار دهه اخیر چه تعداد جانباز برای مبارزه تقدیم است ؟	بیش از ۱۲۰۰۰ نفر
۱۰	تعداد مصرف کنندگان <u>مستمر</u> مواد در کشور در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال چقدر است ؟	بیش از ۲/۸۰۰/۰۰۰ نفر
۱۱	تعداد مصرف کنندگان <u>غیر مستمر</u> مواد در کشور در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال چقدر است ؟	بیش از ۱/۶۰۰/۰۰۰ هزار نفر
۱۲	چند درصد مصرف کنندگان مواد فوق دیپلم به بالا هستند؟	بیش از ۲۰ درصد
۱۳	نسبت مصرف مواد مخدر با سایر جرائم و بزهکاری ها چگونه است؟	همسر آزاری (۶۵درصد) طلاق (۵۵درصد) کودک آزاری (۳۰درصد) قتل عمد (۲۵درصد) نزاع و خشونت (۲۳درصد) جرائم منکراتی (۲۰درصد) جرائم مالی (۱۰درصد)
۱۴	سازمان های مردم نهاد در امر پیشگیری ، درمان و کاهش آسیب اعتیاد در کشور چه تعداد است؟	حدود ۳ هزار سازمان مردم نهاد (سمن)
۱۵	ارکان و راهبردهای مبارزه با مواد مخدر در جمهوری اسلامی ایران کدامند؟	پیشگیری اولیه از اعتیاد درمان و صیانت اجتماعی کاهش آسیب مبارزه با انواع مواد
۱۶	رئیس ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور چه کسی است؟	رئیس جمهور
۱۷	طبق قانون، اعضاء اصلی ستاد مبارزه با مواد مخدر چه کسانی هستند ؟	رئیس جمهور - دادستان کل کشور- وزیر کشور- رئیس سازمان صدا و سیما- فرمانده بسیج - رئیس سازمان زندانهای کشور - رئیس دادگاه انقلاب اسلامی تهران- وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی - وزیر آموزش و پرورش - وزیر اطلاعات - وزیر بهداشت و درمان و آموزش پزشکی- فرمانده ناجا
۱۸	میزان شیوع مصرف مواد مخدر و روان گردان ها در بانوان ۱۵ تا ۶۴ سال کشور چقدر است ؟	۶ دهم درصد از کل جمعیت بانوان معادل ۱۵۶۰۰۰ نفر
۱۹	آمار فوت ناشی از مصرف مواد در سال ۱۳۹۸ در کشور؟	۴۴۷۲ نفر
۲۰	چهار عامل دارای اولویت در گسترش مصرف مواد در جمعیت عمومی ۱۵ تا ۶۴ سال کشور کدامند؟	تفریح و تفتن ، جلب توجه ، کنار آمدن با مشکلات زندگی ، تجربه کردن
۲۱	چند عامل خطر ساز در گرایش به مصرف مواد را ذکر کنید ؟	نگرش مثبت به مواد، ویژگی های شخصیتی (ضعف اعتماد به نفس -اختلال روانی - انزوا طلبی - خشونت، ضعف مهارت نه گفتن)، کمبود اطلاعات در مورد

		خطرات مواد، درجه پایین تعهد به جامعه و ضعف مشارکت در فعالیت های اجتماعی و فرهنگی - گروه همسالان
۲۲	چند عامل محافظت در برابر مصرف مواد را نام ببرید ؟	داشتن اطلاعات در مورد خطرات مصرف مواد ، برخورداری از مهارت های اجتماعی ، تاب آوری، اعتماد به نفس و عزت نفس بالا ، نگرش منفی در مورد مواد ، مشارکت موثر در عرصه های اجتماعی و فرهنگی ، ثبات هیجانی
۲۳	چند عامل خطر در خانواده که منجر به مصرف مواد در فرزندان خواهد شد ؟	سابقه مصرف مواد در یکی از اعضاء خانواده ، عدم نظارت والدین ، درگیری های خانوادگی ، درگیر کردن فرزندان در رفتار مواد، فقدان قواعد و انتظارات خاص در مورد عدم مصرف مواد
۲۴	چند عامل محافظت در خانواده که منجر به عدم مصرف مواد در فرزندان خواهد شد؟	روابط موثر و احترام اعضای خانواده ، مشارکت فرزندان در تصمیم گیری ها، توانایی در مدیریت استرس ، کنترل خشم ، روش های تربیتی هماهنگ والدین ، وجود انتظارات و حد و مرز مشخص در مورد مصرف مواد و توجیه فرزند ، آموزش مهارت های زندگی ، آموزش در خصوص عوارض مصرف مواد به فرزندان ، غنی سازی اوقات فراغت
۲۵	دروازه ورود به مصرف مواد از کجا آغاز می شود؟	استفاده از سیگار (که حاوی بیش از چهار هزار ماده سمی و زیان بخش و بیش از ۴۰ عنصر سرطان زا) و همچنین مصرف قلیان.
۲۶	عوارض مصرف حشیش ؟	ایجاد نشانگان بی انگیزشی ، پوچی ، ناتوانی در هدف گذاری در زندگی ، اختلال حافظه کوتاه مدت ، اختلال شناختی ، اختلال در تعادل و هوشیاری ، اختلال در عملکرد بینایی ، اختلال در شنوایی، افسردگی ، اضطراب ، نقص در یادگیری ، سرخوشی کاذب
۲۷	عوارض مصرف گُل (ماری جوانا)؟	اضطراب ، حملات همراه با وحشت زدگی ، فراموشکاری ، نشانگان بی قیدی و بی انگیزشی ، اختلال در تعادل و عملکرد حرکتی ، پوچی
۲۸	عوارض مصرف تریاک ؟	سرطان مثانه و مری ، اختلال در خواب ، ناراحتی گوارشی
۲۹	عوارض مصرف ترامادول؟	سرگیجه ، اختلال تعادل ، افت فشار خون ، تشنج ، اختلال بینایی ، اختلال در خواب ، تنگی نفس ، پرخاشگری، نشانگان بی انگیزشی
۳۰	عوارض مصرف ماده محرک شیشه ؟	افزایش شدید ضربان قلب ، افزایش میزان تنفس ، افزایش فشار خون، سکنه مغزی ، تشنج ، گمأ، سرخوشی کاذب ، اختلال خواب ، اضطراب و بی قراری ، رفتار پرخاشگرانه و خشونت، ارتکاب جرائم قتل ، تصادف و کاهش وزن ، روان پریشی و جنون
۳۱	عوارض مصرف غیر مجاز قرص ریتالین ؟	افزایش فشار خون، درد سینه ، تپش قلب ، سرگیجه ، توهم های دیداری و شنیداری ، بی قراری ، سراسیمگی ، گیجی شدید، تشنج ، اضطراب ، بروز حالت سوءظن ، توهم ، هذیان ، بروز حالت روان پریشی
۳۲	دست یابی به جامعه سالم در گرو چه چیزی است ؟	سلامت خانواده
۳۳	اجرای طرح یاریگران زندگی در جامعه به دنبال چه اهدافی است؟	پیشگیری از مصرف مواد با انجام اطلاع رسانی مستمر، آموزش مهارتهای زندگی ، آموزش مدل زندگی سالم، آموزش سبک فرزند پروری به والدین، خدمات مشاوره ای، به نوجوانان و جوانان، تقویت فعالیت های جایگزین و غنی سازی اوقات فراغت(هنری و ورزشی)، ایفای نقش فاعلانه و مشارکت از سوی آحاد جامعه علیه مواد مخدر.
۳۴	میزان خسارت و هزینه های مستقیم و غیر مستقیم ناشی از مواد مخدر به کشور در سال چقدر است ؟	۱۶۷ هزار میلیارد تومان
۳۵	جمع هزینه های فرد مصرف کننده مواد در سال(شامل هزینه خرید مواد ، هزینه درمان ، هزینه ترک، و کاهش درآمد) چقدر است ؟	۲۴ هزار میلیارد تومان
۳۶	تاب آوری به عنوان یک مهارت در عرصه پیشگیری از اعتیاد یعنی چه ؟	مهارت ، قابلیت ، ظرفیت و توانمندی های که فرد را قادر می سازد با سختی ها و مشکلات و چالش های زندگی مانند خشونت در خانواده، اعتیاد و مرگ عزیزان و ... روبرو شده و بر رویداد های پر استرس از طریق مدارا و سازگاری غلبه کند.
۳۷	مهارت جرأت ورزی یعنی چه؟	بیان افکار و احساسات در هر موقعیت به طور آزاد و مستقیم با رعایت احترام و قاطعیت در برابر درخواست های نامناسب دیگران.
۳۸	چند باور غلط در خصوص مصرف مواد را بیان نمایید؟	مصرف مواد به عده ای می سازد و به عده ای دیگر نمی سازد ، با مصرف تفریحی مواد کسی معتاد نمی شود ، اگر کم مصرف کنید معتاد نمی شوید، مواد خالص اعتیاد آور نیست ، مصرف مواد برای درمان بیماری مناسب است ، مصرف مواد برای خلاقیت و بازشدن فکر مناسب است ، حشیش ، گُل و شیشه اعتیاد آور نیست ، مصرف مواد برای تمرکز و شب بیداری و لاغری مناسب است.

۳۹	احتمال مصرف مواد، در نوجوانانی که در خانواده آنان دعوا و اختلافات و جرو بحث وجود دارد چقدر است؟	۲/۲۱ برابر سایر نوجوانان
۴۰	احتمال مصرف مواد، در نوجوانانی که بدون اطلاع والدین در بیرون از خانه هستند چقدر است؟	۱۹/۶ درصد
۴۱	کشور ایران جزء چند کشور اول جهان در تولید علم در عرصه مبارزه با مواد مخدر و اعتیاد است؟	۱۵ کشور اول جهان
۴۲	در حال حاضر بیشترین تهدید از سوی مافیای مواد مخدر متوجه کدام یک از گروه های سنی است؟	نوجوانان و جوانان
۴۳	آیا مصرف مواد مخدر در محیط کار، عواقب سوئی بر جای می گذارد؟	بله. بسیاری از حوادث شغلی نظیر سرقتها، پرخاشگری ها و افت کارایی ناشی از این امر است.
۴۴	آیا مواد موجود در بازار ناخالصی دارند؟	بله میزان ناخالصی موجود در مواد که سبب مرگ نیز خواهد شد نگران کننده می باشد.
۴۵	برخی از علائم مصرف مواد و اعتیاد کدامند؟	خواب آلودگی در طول روز، افت کارایی در محیط کار، به هم خوردن ساعت خواب، کاهش وزن ناگهانی، پرتحرکی، پرحرفی، داشتن انرژی کاذب و ...
۴۶	آیا مرکز معتبری وجود دارد تا سئوالات خود در زمینه پیشگیری و درمان را بپرسیم؟	خط ملی مشاوره اعتیاد با شماره تلفن ۰۹۶۲۸ از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب راهنمای بسیار خوبی است.
۴۷	چند نمونه از مهارتهای زندگی برای پیشگیری از مصرف مواد را نام ببرید؟	مهارت ارتباط موثر فردی و اجتماعی، مهارت تصمیم گیری، مهارت غنی سازی اوقات فراغت، مهارت خود کنترلی و خویش نگهبانی، مهارت کنترل خشم، مهارت ابراز وجود و ...
۴۸	هدف استعمار گران از اشاعه مواد مخدر و اعتیاد چیست؟	باز داشتن جوامع انسانی از رشد و تعالی و کسب منافع بیشتر
۴۹	کدامیک از بیماریهای ذیل در اثر تزریق مواد مخدر در فرد معتاد ایجاد می شود؟	ایدز و هپاتیت
۵۰	تعریف عود در اعتیاد چیست؟	بازگشت مجدد به مصرف مواد با دوز بالا

"تهیه و تنظیم:

دکتر حمید رضا صرامی—خرداد ماه سال ۱۴۰۰